

Voor mensen, die met mensen werken

# Masteropleiding “De 6 aanrakingen”

Kortlopende opleiding in shiatsu en  
emotioneel lichaamswerk



Introductieworkshop vrijdag 2 december 2011

**[www.shiatsu-in-bedrijf.nl](http://www.shiatsu-in-bedrijf.nl)**

E-mail: [info@shiatsu-in-bedrijf.nl](mailto:info@shiatsu-in-bedrijf.nl)

Tel. 06-10495821 / 026-4435007

# **Nieuw: Master opleiding “De 6 aanrakingen” een opleiding voor shiatsu en emotioneel lichaamswerk**

[www.shiatsu-in-bedrijf.nl](http://www.shiatsu-in-bedrijf.nl)

In maart 2012 start er in Arnhem een kortlopende masteropleiding in shiatsu en emotioneel lichaamswerk. Een opleiding voor mensen die met mensen (willen) werken, met veel aandacht voor eigen lichamelijke en innerlijke ontwikkeling. Onderwerpen:

- De 6 aanrakingen, shiatsu en lichaamswerk
- De theorie van de 5 elementen en transformatie van emoties
- De constitutionele types en toepassing ervan in communicatie en behandeling
- 5 elementen diagnostiek en de 5 elementen cirkel

## **Wat zijn de 6 aanrakingen?**

De 6 aanrakingen hebben hun theoretische oorsprong in de 5 elementen van de Traditionele Chinese Geneeswijze: Vuur, Aarde, Metaal, Water en Hout. Elk element en elke aanraking sluiten aan bij een bepaalde emotie. Emoties zijn in het lichaam voelbaar als energetische blokkades. Door de aanraking aan te passen aan dat wat er is, wordt ruimte gemaakt voor energie om weer te stromen. De 6 aanrakingen zijn geïnspireerd door “the six forms of touch” van Bill Palmer, een Engelse shiatsutherapeut.

## **Voor mensen die met mensen (willen gaan) werken**

Deze kortlopende masteropleiding “Emotioneel lichaamswerk” is in eerste plaats geschikt als een verdiepende nascholing voor shiatsutherapeuten, acupuncturisten, fysiotherapeuten, psychotherapeuten en andere mensen, die met mensen werken. Daarnaast is iedereen, die met lichaamswerk met eigen processen en met die van de cliënten aan de gang wil, welkom!

## **Resultaat**

De opleiding wordt afgesloten met een certificaat. Afhankelijk van de doelstellingen van elke individuele student kan de opleiding op verschillende manieren gevolgd worden: voor eigen ontwikkeling, voor verrijking van bestaand beroep en/of als een onderdeel voor een omscholing tot shiatsumasseur en lichaamswerker. Een vervolgstudie tot een HBO erkende shiatsutherapeut is mogelijk. De cursussen en opleidingen van Shiatsu in Bedrijf zijn geaccrediteerd door ZHONG. Ben je lid van een andere vereniging voor natuurlijke geneeswijze? Geef het aan en we kijken of accreditatie mogelijk is!

## **Kosten**

De opleiding kost 825,-. De prijs is inclusief inschrijfgeld, 11 lesdagen, lesmateriaal, koffie en thee tijdens de lessen, excl. lunch en eventuele overnachtingen. In termijnen betalen is mogelijk; vraag naar een individuele betalingsregeling!

De opleiding is RKBO geregistreerd en hiermee vrijgesteld van BTW.

## Opbouw en data

Deze masteropleiding bestaat uit 3 weekenden en 2 vrijdagen. Totaal 11 dagen.

- 23+24+25 maart: De 6 aanrakingen; shiatsu en gronden
- 11+12+13: De constitutionele types en 5 elementen diagnostiek
- 1+2+3 en 15 en 29 juni: De 5 elementen en transformatie van emoties

Tijden: vrijdag en zaterdag van 10 tot 18 uur, zondag van 10 tot 16 uur. Losse vrijdagen van 10 tot 17 uur. Vraag naar overnachtingadressen!

Opmerking: Het is mogelijk om het weekend van 1+2+3 juni los te volgen. Kosten 330,-.

## Locatie

De lessen worden gegeven op De Binnenplaats, Apeldoornseweg 80, in Arnhem.

## Introductieworkshop

Introductieworkshop in Arnhem op 2 december van 10 tot 16 uur. Kosten: 75,-

## Vorbereiding en aanvulling

De voor iedereen open “*Basiscursus shiatsu*” wordt gegeven op vrijdagen 10, 17 en 24 februari, 9 maart 16 april en 18 mei en kost 450,-. De Basiscursus is een aanrader als voorbereiding op de opleiding, zeker als je geen ervaring met shiatsu hebt maar ook als je dat wel hebt: de basis kun je niet te veel versterken!

De doorlopende cursus “*Aandacht in beweging*” is open voor iedereen en vormt een goede aanvulling op de opleiding! Lessen vanaf januari elke maandag van 15.15 tot 16.30 uur.

Kosten 75,- per 6 lessen. Vrijgesteld van BTW.

Na deze cursus is het mogelijk om door te gaan met de opleiding tot shiatsumasseur.

## Achtergronden

Jaana Siltasalmi; een van oorsprong Finse Arnhemmer, de initiator van de opleiding:

“Na 30 jaar in Nederland ervaar ik mezelf nog altijd als een Finse. De Finnen, tenminste daar waar ik vandaan kom (Kuopio), zijn van oorsprong een echte bosvolk. Fins zijn betekent voor mij dan ook dicht bij de natuur zijn, natuurlijk zijn. Het betekent ook eerlijk, aards en soms een beetje onaangepast zijn.

Wat ik als docent te bieden heb is helderheid, aanwezigheid, ervaringsgerichtheid, individuele aandacht en een warme, vrolijke, open sfeer. Ik heb een eigen stijl van lesgeven ontwikkeld waarin ik mezelf helemaal kan geven: transformerend leren. Transformerend leren is bijzonder. Mijn lessen zijn bijzonder.

Ik merk dat vooral mensen die een natuurlijke verlangen naar diepgang hebben, het meditatieve en energetische graag opzoeken en toch reëel, praktisch en aards willen blijven, mijn lessen waarderen.”

**Voor mensen, die met mensen werken**

# **Masteropleiding “De 6 aanrakingen”**

**Kortlopende opleiding in shiatsu en  
emotioneel lichaamswerk**



**Introductieworkshop “De 6 aanrakingen”**

**2 december van 10 tot 16 uur in Arnhem**

**[www.shiatsu-in-bedrijf.nl](http://www.shiatsu-in-bedrijf.nl)**

E-mail: [info@shiatsu-in-bedrijf.nl](mailto:info@shiatsu-in-bedrijf.nl)

Tel. 06-10495821 / 026-4435007